

Fit in Wilhelmsburg

Bewegung und Entspannung
Sportmode | gesunde Snacks



Wir bringen Sie in Bewegung

Schluss mit Ausreden: Im Bewegungs- und Entspannungsraum können Sie einen Bewegungsparcours absolvieren oder auf Traumreisen einfach einmal die Seele baumeln lassen.

An die frische Luft: Suchen Sie an unserer Infowand Mitstreiter/-innen für eine Walkinggruppe oder schließen Sie sich selber einer Freizeitgruppe an.

Keine passende Kleidung? Sportbekleidung gibt es in unserem Verkaufsbereich vor Ort.

Gesunde Ernährung leicht gemacht: Im Fit-Café gibt es Kochkurse, gesunde Rezepte und Snacks. Suchen Sie sich aus saisonalen Koch-, Back- und Kreativangeboten für Erwachsene und Kinder das passende aus ...

... und es kostet außer Spaß und Lust am Gestalten nur den Materialaufwand bzw. Pfand für Sportequipment, wie Walking-Stöcke u. v. m.

**Termine und Preise erfahren Sie vor Ort.
Besuchen Sie uns an unserem
Standort in Wilhelmsburg.**

Mehr Infos unter www.einfal.de





Sie können bei uns einkaufen, unsere Kurse besuchen oder unser Caféangebot genießen...

.. wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, oder Sozialgeldempfänger/-in sind.

Unser Angebot richtet sich ebenso an Menschen mit geringem Einkommen (unterhalb der Pfändungsfreigrenze, z. B. Alleinstehende 1.179,99 €/Monat). Als Nachweis bringen Sie bitte zu Ihrem ersten Besuch bei uns Ihren ALG II-, BAföG-, Renten-, Wohngeldbescheid o. ä. mit. Wir stellen Ihnen eine Kundenkarte aus. Mit dieser dürfen Sie unbegrenzt unser Angebot nutzen.

Hier finden Sie uns...

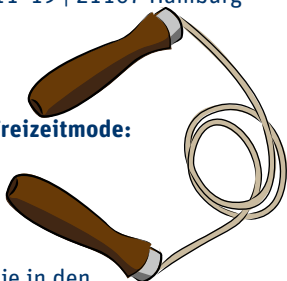
Fit in Wilhelmsburg | Am Veringhof 11-19 | 21107 Hamburg
Tel.: (040) 35 03 44 19

Öffnungszeiten Fit-Studio:
Montag – Freitag 09:00 – 15:30 Uhr

Öffnungszeiten Verkauf Sport- und Freizeitmode:
Montag – Freitag 09:30 – 15:30 Uhr

Öffnungszeiten Fit-Café:
Montag – Freitag 08:30 – 15:30 Uhr

Die aktuellen Kursangebote finden Sie in den Aushängen bei „Fit in Wilhelmsburg“.



© einfal GmbH | 01. 2020

Fit in Wilhelmsburg
wird gefördert durch [jobcenter team.arbeit.hamburg](http://jobcenter.team.arbeit.hamburg)



jobcenter
team.arbeit.hamburg